

## Psychotherapie Online oder Telefon

- **Telefonisch:** Sie rufen mich zur vorher abgemachten Zeit an.
- **FaceTime:** Für iPhone, Videotelefonat
- **Signal Messenger:** Für Android-Geräte, Videotelefonat
- **Zoom:**  
Ich schicke Ihnen per Mail einen Link, den Sie zur vereinbarten Zeit anklicken und sich mit mir verbinden können. Wenn Sie diese Variante wählen, dann ist es von Vorteil, den Link vor dem Termin auszuprobieren. Sie werden aufgefordert, Zoom herunterzuladen (ohne Anmeldung oder Registrierung) und Sie können prüfen, ob die Kamera und das Mikrofon funktionieren.

*Ich halte mich bei diesen Angeboten an die Qualitätsstandards für Onlineberatungen der FSP (Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen). Das Internet bietet Risiken bezüglich Vertraulichkeit der Datenübermittlung, auch wenn die erforderlichen Sicherheitsstandards eingehalten werden. Darüber hinaus übernehme ich keine Verantwortung. Mit der Nutzung meines Online-Angebots erklären Sie sich damit einverstanden.*

## Abrechnung über Zusatzversicherung

Die Zusatzversicherungen der Krankenkassen bieten keine einheitliche Regelung über die Kostenbeiträge für Online- und Telefontherapien. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Zusatzversicherung, ob sie auch diese Leistung mitfinanziert. In der aktuellen Lage zeigen sich die Zusatzversicherer in der Regel alle kulant.