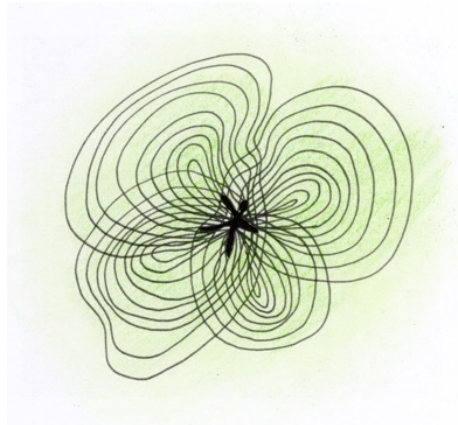


# Ondulierende Atemwelle® zur Selbstfürsorge und Vertiefung



©hufenus

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die die Ondulierende Atemwelle® nach Sara Radelfinger bereits kennen und einen Einführungskurs bei mir oder an einem anderen Ort besucht haben. Sie können sich entspannt durch die Ondulierende Atemwelle führen lassen, die Praxis der Atemwelle vertiefen und die wohltuende Wirkung und deren Kraft erfahren.

Leitung und Information  
Brigit Hufenus, Körperpsychotherapeutin IBP, St. Gallen

Daten  
2020: 29.09., 03.11., 08.12  
2021: 26.01.  
jeweils von 18.30 bis ca.20h

Kosten  
50.- pro Einheit bei einer Anmeldung bis eine Woche vorher  
60.- pro Einheit für Kurzentschlossene  
Bezahlung vor Ort, Betrag bitte passend mitbringen

Anmeldung  
per Mail an [brigit.hufenus@fsp-hin.ch](mailto:brigit.hufenus@fsp-hin.ch) mit Name, Adresse, E-Mail, Telefon  
Durchführungsentscheid jeweils am Freitag vor dem Termin einsehbar auf meiner website  
[psychotherapie-hufenus.ch](http://psychotherapie-hufenus.ch)

Ort  
Raum Sala: Gottfriedkellerstrasse 40, St.Gallen  
Eingang unten am Haus, Felsenstrasse 83

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden