

Praxis für Psychotherapie
Brigit Hufenus MSc
eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Engelgasse 5
9000 St. Gallen
brigit.hufenus@fsp-hin.ch
www.psychotherapie-hufenus.ch

Allgemeine Informationen

Bitte lesen Sie die folgenden Punkte vor unserem ersten Termin durch und notieren Sie sich allfällige Fragen oder Gedanken dazu, damit wir diese besprechen können.

- **Erstgespräch**
Im Erstgespräch schildern Sie mir Ihre Anliegen. Durch gezieltes Nachfragen erfasse ich Ihre Beschwerden und Ihren Behandlungsauftrag, um einschätzen zu können, ob Sie mit Ihrem Anliegen bei mir am richtigen Ort sind. Bereiten Sie sich bitte auf das Gespräch vor, in dem Sie sich überlegen, welche Beschwerden, Anliegen und Erwartungen Sie haben. Was möchten Sie verändern?
- **Abklärungsphase**
Nach dem Erstgespräch wird in der Regel eine Abklärungsphase vereinbart. Die Abklärungsphase dient der Diagnostik und der Auftragsklärung. In dieser Phase stellt sich heraus, ob Ihnen meine Arbeitsweise zusagt und ob wir uns beide eine Zusammenarbeit vorstellen können.
- **Häufigkeit und Dauer der Sitzungen**
Die psychotherapeutischen Einzelsitzungen finden abhängig von Ihrem Anliegen mit einer Dauer von 60 bis 75min statt. Die Dauer der Psychotherapie ist abhängig von Ihrem Anliegen, ihrer Mitarbeit und dem Ausmass Ihrer Schwierigkeiten.
- **Vertraulichkeit**
Alle von Ihnen in der Therapie angesprochenen Inhalte werden von mir im Sinne der Schweigepflicht streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben, ausser es liege eine von Ihnen unterzeichnete schriftliche Entbindung von der Schweigepflicht vor. Die Schweigepflicht wird ebenfalls aufgehoben, wenn Sie sich selbst oder Andere gefährden. Zur Qualitätssicherung meiner therapeutischen Tätigkeit begeben ich mich in Supervision. Dafür muss ich (anonymisiert) persönliche Angaben von Ihnen erwähnen. Für diesen Fall wird die Schweigepflicht auf die Supervisorin/den Supervisor erweitert.
- **Kosten/Abrechnung**
Eine Therapie stelle ich Ihnen direkt in Rechnung. Längere telefonische Gespräche, Korrespondenz über Email oder von Ihnen in Auftrag gegebene schriftliche Berichte an Dritte werden nach Zeitaufwand verrechnet.

- **Absage eines Sitzungstermins**

Vereinbarte Sitzungstermine sind verbindlich. Im Verhinderungsfall muss der Termin mindestens 24h vor dem vereinbarten Termin abgesagt werden. Bei kurzfristiger Absage oder unentschuldigter Absenz – unabhängig vom Grund - wird die Sitzung mit 120.-/60min. je nach vorgesehener Länge der verpassten Sitzung verrechnet.

- **Berufsethik**

Ich bin Mitglied der offiziellen Berufsvereinigung „Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)“. Damit verpflichte ich mich zu den berufsethischen Grundsätzen, in denen unter anderem die Verantwortlichkeit, Schweigepflicht, Datenschutz und Gestaltung der beruflichen Beziehungen geregelt sind: www.fsp.ch

- **Im Notfall**

Ich bin in der Regel von Dienstag bis Freitag tagsüber telefonisch erreichbar.

Wenn ich nicht erreichbar bin, können folgende Stellen weiterhelfen:

- ihr **Hausarzt oder ihre Hausärztin**

- der **Ärztlichen Notfalldienst: St. Gallen +41 0900 144 144**

- das Kriseninterventionszentrum **KIZ St.Gallen, Teufenerstr. 26, +41 (0)71 914 44 44**

- **Die dargebotene Hand Ostschweiz: 143**